

LE SOMMEIL

MEDIATHEQUE de Parigné l'Evêque - 11/03/21

Cette bibliographie contient 29 ouvrages

Une nuit chez les pirates [Livre] / Malika Doray (1974-....).

Loulou et Cie-l'École des loisirs, [Paris].

2015.

(impr. en Malaisie). - 1 vol. (non paginé [18] p.) : ill. en coul. ; 19 x 26 cm.

ISBN 978---221122170-2 (cart.) : 10, 50 EUR.

Résumé :

Même chez les pirates, le soir, il faut aller dormir. Mais c'est un peu compliqué car un pirate ne fait ni bisous ni câlins avant d'aller au lit.



Totam ne veut pas dormir [Livre] / Xavier Deneux.

Tourbillon, Paris.

2014. - 1 vol. (20 p.) : illustrations en couleur ; 18 x 17 cm.

Totam

ISBN 978-2-84801-863-8 (rel.) : 6,50 EUR.

Résumé :

Totam ne trouve pas le sommeil. Il s'agite et joue avant de s'inventer lui-même une histoire pour s'endormir.



Tibou n'a pas sommeil du tout [Livre] / Mireille d' Allancé.

Editions Lito, Champigny sur Marne.

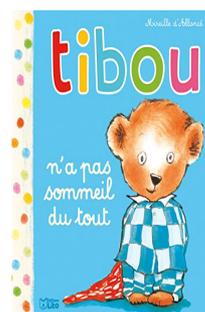
2014. - Np. ; 18 cm.

Tibou

ISBN 978---224442116-2 (couv. ill. en coul.).

Résumé :

Tibou trouve toutes les excuses possibles pour ne pas aller se coucher : montrer son nouveau pyjama à papa, boire, faire pipi, chercher doudou, etc.



T'choupi ne veut pas se coucher [Livre] / Thierry Courtin (1954-....).

Nathan, [Paris].

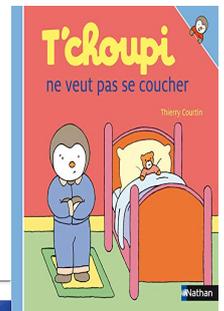
2007.

(impr. en Italie). - 1 vol. (non paginé [20] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 17 cm.

ISBN 978-2-09-251450-4 (rel.) : 4,95 EUR.

Résumé :

T'Choupi tente de repousser l'heure du coucher en réclamant une histoire, un verre d'eau, un bisou, un câlin, que sa porte soit ouverte... Une histoire pour dédramatiser le sujet et expliquer à l'enfant l'importance du sommeil.



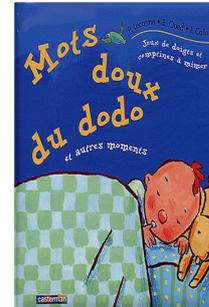
Mots doux du dodo [Livre] : et autres moments / Pierre Lecarme ; Brigitte Oued ; ill. par Isabelle Calin.

Casterman, [Paris].

2003.

(impr. en Belgique). - 107 p. : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 20 cm.

[Grands livres]



ISBN 978---220314459-0 (rel.) : 12 EUR.

Résumé :

Recueil d'amusettes, formulettes, rimettes, sauteuses, comptines et jeux de doigts, pour aider l'enfant à s'ouvrir au monde. Six chapitres correspondent à six moments de la journée : l'avant-sommeil et ses petites peurs, la nuit, le réveil, la toilette, l'heure du repas, la sieste.

Mon papa il est grand, il est fort, mais... [Livre] / Coralie Saudo ; Kris di Giacomo.

Frimousse, Paris.

2010. - 1 vol. (non paginé [26] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 31 cm.

Maxi boum

Tous les soirs, un enfant doit faire preuve de persévérance et trouver des solutions pour inciter son papa insomniaque à aller se coucher.

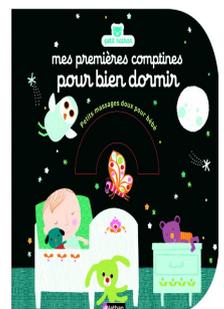
ISBN 978-2-352-41077-5 (rel.) : 13 EUR.

Mes premières comptines pour bien dormir [Livre] : Petits massages doux pour bébé / gilles Diederichs ; ill. par Géraldine Cosneau.

Nathan, Paris (2-0925).

2010. - 1 vol. (non paginé) : ill. en coul. ; 26 cm + 1 CD.

Petit Nathan



ISBN 978---209254740-3 (cart.) : 15 EUR.

Résumé :

Un livre-CD qui propose comptines, sons de la nature et activités relaxantes pour faciliter le rituel du coucher. Les parents accompagnent l'enfant dans la découverte de son corps, le relaxent ou le calment pour l'aider à trouver le sommeil.

Maman, je veux dormir dans ton lit ! [Livre] / Harriet Ziefert ; Elliot Kreloff.

Oskar jeunesse, Paris (2-35000).

2006. - 1 vol. (32 p.) : ill. en coul. ; 29 cm.

ISBN 978---235000116-6 (rel.) : 13.50 EUR.

Résumé :

Il fait nuit et tout le monde se dit bonne nuit. Mais quand toutes les lumières sont éteintes, Charlie sort de son lit et se plante devant la chambre de ses parents en leur demandant s'il peut dormir avec eux.



Les plus belles berceuses classiques [Cd-audio] / Ensemble Agora.

Harmonia Mundi.

2013. - 1 CD + livret.

Contient :

Les contes d'hoffmann: acte 2 - barcarole

Après un rêve, op. 7, no. 1

Von Fremden Landern

La boîte à joujoux

Gymnopédie no. 1

Jeux d'enfants: la poupée

Sandmännchen

Wiegenlied, op. 49, no. 4

Peer gynt, op. 55: iv. chanson de solveig

Schlafe, mein prinzchen, schlaf ein

Ständchen

Gute nacht

Ma mère l'oye: iii. pavane de la belle au bois dormant

Cinq pieces posthumes: iv. feuillet d'album

Dors, ami

Brezairola

Didier Jeunesse DIJ4487898

Les 20 plus belles berceuses d'Enfance & Musique [Cd-audio] / Olivier Caillard ; Wanda

Sobczak ; Agnès Chaumié ; Isabelle Caillard ; Hélène Bohy ; Mimi Barthélemy ; Geneviève

Schneider ; Jacky Galou.

Enfance et Musique.

2006. - 1 CD.

Contient :

Berceuse bretonne

Fais dodo mon ami Pierrot

Dors

Berceuse cosaque

Le timoun an mwen...

Dors, dors petite fille
Berceuse du petit gas
Au clair de la lune
Berceuse de lune
Berceuse
Dodo m amour
Petit homme, c'est l'heur' de
Berceuse slave
Toutouic
Belle lune, belle
Berceuse de Brahms
C'est la nuit
Passe la dormette
Dormite mi Nino
Dodo belline

Enfance et musique DCPD34

Le sommeil, le rêve et l'enfant [Livre] / Marie Thirion (1944-....). - Nouv. éd. revue et corrigée.

A. Michel, Paris.
1999. - 332 p. : ill. ; 23 cm.
Bibliothèque de la famille



ISBN 978---222610876-0 (rel.).

Résumé :

Toutes les informations pratiques destinées aux parents pour prévenir et guérir les troubles du sommeil chez l'enfant et lui donner un bon sommeil. Les auteurs abordent la physiologie du sommeil pour mieux expliquer ses caractéristiques et ses aléas chez le nouveau-né, l'enfant et l'adolescent.

Le livre qui dort [Livre] / Cédric Ramadier (1968-....) ; Vincent Bourgeau (1967-....).

L'école des loisirs, Paris. - 1 vol. (16 p.) : ill. en coul. ; 24 x 19 cm.
Loulou & cie



Album cartonné

ISBN 978-2-211-21959-4 (cart.) : 10,50 EUR.

Résumé :

L'enfant effectue le rituel du coucher en même temps que son livre.

Le bonhomme de nuit [Livre] / Catherine Moreau ; ill. par Vanessa Hié.

l'Élan vert, [Paris].
2009. - 32 p.

ISBN 978---284455124-5 : 12 eur.

Résumé :

Le Bonhomme de nuit vient me voir juste après le bisou du soir. Finis les monstres à cauchemars ! Dans son gros sac, il transporte de fabuleuses histoires.



Le Jardin des berceuses [Cd-audio] / gilles diederichs ; Jean-Marc Wilaroza. - 1 CD + livret.

ISBN 978-3-7600-1064204-9. - L'Oreille verte OV204.2

Je veux de la lumière ! [Livre] / Tony Ross.

Gallimard jeunesse, [Paris].

DL 2007.

(impr. en Italie). - 1 vol. (non paginé [30] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 31 cm.

Gallimard albums



ISBN 978-2-07-061205-5 (rel.) : 12,50 EUR.

Je ne trouve pas le sommeil [Livre] / Christine Féret-Fleury ; ill. par Mayalen Goust.

Père Castor- Flammarion, Paris (2-08).

DL 2006. - 1 vol. (non paginé [25] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 25 cm.

ISBN 978---208163119-9 (rel.) : 10 EUR.

Résumé :

Une nuit, la maman de l'héroïne n'a pas réussi à trouver le sommeil. Du coup, le lendemain, la petite fille se met en quête pour apporter le sommeil à sa maman. Elle fouille la maison endormie, jusqu'au moment où c'est le sommeil qui vient à sa rencontre dans le lit de ses parents.



Gaspard a peur du noir [Livre] / Céleste ; ill. par Baptiste Amsallem.

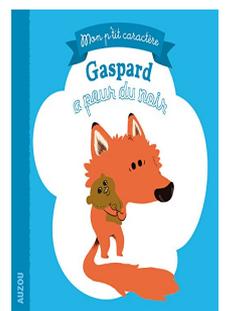
Auzou, Paris. - 1 vol. (non paginé [12] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 16 cm.

Mon p'tit caractère

Livre cartonné

ISBN 978---273382110-7 (rel.) : 4,95 EUR.

Résumé :



Le soir, Gaspard imagine des monstres cachés dans le noir. Mais il suffit d'un peu de lumière pour vaincre sa peur.

Dormir sans larmes [Livre] : les découvertes de la science du sommeil de 0 à 6 ans / Rosa Jové ; trad. de l'espagnol par Béatrice Dunner.

Les Arènes, Paris.

2017.

Impr. Corlet (14-Condé-sur-Noireau). - 1 vol. (260 p.) : ill. ; 22 cm.

Bibliogr. p. 241-245

ISBN 978-2-35204-610-3 (br.) : 19,90 EUR.

Résumé :

La pédopsychiatre décrit les étapes physiologiques de la maturation du sommeil chez l'enfant. Elle propose des conseils pour accompagner l'enfant dans son apprentissage et des solutions naturelles pour l'y aider.



Dit ours, tu dors ? [Livre] / Jory John & Benji Davies.

Little urban.

2017. - 1 vol. (non paginé) ; 28 cm.

ISBN 978-2-37408-043-7 (rel.) : 12,50 EUR.

Résumé :

Ours tombe de sommeil. Mais Canard, son voisin, est particulièrement en forme et il aimerait un peu de compagnie.



Bon voyage bébé ! [Livre] / Beatrice Alemagna (1973-....).

Hélium, Paris.

2013. - 1 vol. (26 p.) : illustrations en couleur ; 21 x 17 cm.

ISBN 978-2-330-02250-1 (rel.) : 10,90 EUR.

Résumé :

Les préparatifs du coucher de bébé vus comme ceux d'un départ en voyage.



Berceuses Africaines [Cd-audio] / Lamine M'bengue.

Dom.

2014. - 1 CD.

Ah ya ya. Ayo nene. Fary (version wolof). Ki kan la. Lingue. Mame yalla. Mansani cisse. Ndayane. Ola woye. Saltigues. Yama

CDVD-Sa HMC304

Au revoir cauchemar [Livre] / Junko Honda.

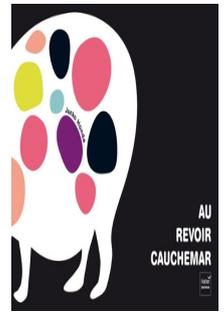
Hatier jeunesse, Paris.

2011.

(impr. en Chine). - 1 vol. (non paginé [19] p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 20 x 29 cm.

Livre à toucher

ISBN 978---221893906-8 (rel.) : 15,95 EUR.



Résumé :

Un album, noir, tout noir, pour aider les enfants à apprivoiser les cauchemars en les touchant du bout des doigts. Un très bel album à toucher inspiré de la tradition japonaise. Des illustrations graphiques colorées, épurées et minimalistes permettant à chacun de s'identifier en laissant place à l'imaginaire de l'enfant. Des matières à toucher : vernis, paillettes pour les rêves, sable rugueux pour les cauchemars.

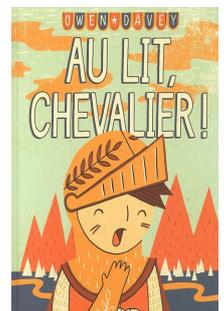
Au lit, chevalier ! [Livre] / Owen Davey.

les Éd. de la Balle, Paris.

2011.

(impr. en Belgique). - 1 vol. (non paginé [24] p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 28 cm.

ISBN 978---291880213-6 (rel.) : 13 EUR.



Résumé :

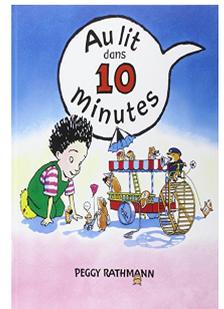
Pour rendre le moment du coucher plus attractif, cet album relate les aventures chevaleresques d'un petit garçon qui doit rejoindre les bras de Morphée.

Au lit dans 10 minutes [Livre] / Peggy Rathmann ; trad. de l'anglais par Irène Schwartz.

l'école des loisirs, Paris (2-211).

1999. - Non paginé : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 29 cm.

ISBN 978---221105575-8 (rel.) : 88 F : 13,42 EUR.



Résumé :

Il se passe décidément des choses insolites à l'heure du coucher... Un album désopilant pour dédramatiser si besoin l'endormissement du jeune enfant.

Au lit Charlie ! [Livre] / Yasmineen Ismail ; trad. de l'anglais par Xavier Thomas.

Thomas jeunesse, Paris.

2016. - 1 vol. (28 p.) : ill. en coul. ; 27 x 27 cm.

ISBN 978-2-35481-331-4 (rel.) : 12,90 EUR.



Résumé :

Charlie, un chien un peu fou, cherche tous les moyens pour éviter d'aller se coucher : se cacher dans les feuilles, monter en haut des arbres, sauter dans une flaque de boue ou encore se mettre la tête sous le tapis et réclamer une histoire.

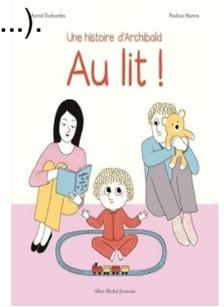
Au lit ! [Livre] : une histoire d'Archibald / Astrid Desbordes ; Pauline Martin (1975-....).

Albin Michel Jeunesse, Paris.

2017.

Impr. Pollina (85-Luçon). - 1 vol. (32 p.) ; 24 cm.

ISBN 978-2-226-39661-7 (rel.) : 9,90 EUR.



Résumé :

Il est temps d'aller se coucher pour Archibald. Mais les heures passent, et il ne dort toujours pas. Jusqu'à quatre heures du matin, Papa, Maman et Mamina tentent chacun leur tour de le convaincre.

Allez, au nid ! [Livre] / Jo Witek (1968-....) ; Christine Roussey.

De La Martinière Jeunesse, Paris.

2017. - 1 vol. (24 p.) : illustrations en couleur ; 25 x 24 cm.

Viens voir ma ville



Album cartonné

ISBN 978-2-7324-8402-0 (cart.) : 14,95 EUR.

Résumé :

Cet album invite à suivre un petit garçon aux cheveux bleus dans son rituel du coucher : la toilette, le pyjama, savoir dire bonne nuit à tous les membres de la famille ou encore ranger les jouets.

A pas de velours [Livre] / Pierre Chêne ; Gérard Delahaye ; Anne Sylvestre ;

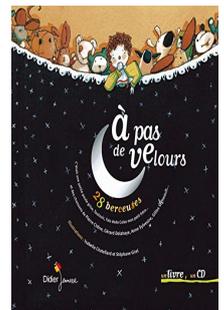
Gilles Vigneault ; ill. par Isabelle Chatellard ; Stéphane Girel.

Didier Jeunesse - C.d.l. Hachette. - Livre-CD : couv. ill. en coul. ; 69 pages.

Contient :

Berceuse pour rêver

ISBN 978-2-227-805147-2. - Didier Jeunesse 4722740



Résumé :

Des berceuses d'hier et d'aujourd'hui avec sur le CD audio des voix mêlées d'enfants et d'adultes.

60 berceuses et musiques douces [Cd-audio].

EMI.

2006. - 1 CD + livret.

Contient :

Chorale n53

